

安庆市第六人民医院

简报

2022 年第 5 期

(总第八期)

安庆市精神卫生中心、安庆市第六人民医院主办 2022 年 10 月 31 日

第四病区开展特色教学查房

为提升精神科教学查房质量，培养临床医师基本技能和临床思维能力。8 月 30 日上午，我院第四病区组织规培和轮转医师开展以医学心理学为重点的教学查房活动，副主任韩友松主持并进行现场教学。

韩主任以 PPT 及现场情景演练形式对教学查房的目的进行讲解，结合国内外诊疗经典案例，围绕“生物-心理-社会”医学模式，从生物学、心理学、病理学等方面对病例进行分析归纳，点明诊治思路，并为学员答疑解惑。



(李姪娜、胡丽珍)

我院召开预算管理会议

为加强预算管理，推动医院高质量发展。8 月 25 日下午，我院召开预算管理会议，副院长杨善杰传达上级有关预算专题会议精神，要求从 2023 年起全面实行零基预算。财务科科长江俊就医院 2022 年上半年财务运营及预算执行情况进行分析汇报，提出编制预算从实际出发，项目支出要做到合理合规，切实可行。

院党委书记沈振在总结讲话时指出，全面预算管理对于医院的发展至关重要，需多部门协同做好。并就此提出三点要求，一是各科室要根据医院管理需要科学

精准进行预算编制；二是根据医院发展要求，谋划好科室发展规划；三是在预算编制工作中，遇到问题要及时与相关部门沟通，妥善解决。



（汪乐）

贴心关爱 呵护成长

——记市六院儿少精神科

幸运的人一生都被童年治愈，不幸的人一生都在治愈童年。

本是少年不知愁的年纪，却会与抑郁、焦虑联系在一起。中国青少年研究中心和共青团中央国际联络部发布的《中国青年发展报告》显示，我们国家 17 岁以下儿童青少年中，约 3000 万人受到各种情绪障碍和行为问题困扰。

“儿童青少年正处于心理和身体发展关键时期，他们会出现各种心理与发育方面的问题。”作为一名儿童心理专家，安庆市第六人民医院儿少精神科主任、副主任医师洪志武对儿童青少年的心理健康问题尤为关注，“近年来，接诊的患儿数量每年都在递增，儿童青少年心理健康问题日益明显。”

可圈可点 专业团队技术优良

市六院儿少精神科自成立以来建设发展迅速，拥有一支技术优良的专业团队。科室现有专业技术人员 21 人，其中副主任医师 3 人，副主任护师 1 人，主治医师 1 人，主管护师 4 人。他们当中有多人曾接受上海精神卫生中心儿少科及精神科专家的系统指导，基础理论扎实，在儿童青少年心理障碍诊疗方面积累了丰富的临床经验。科主任洪志武是安徽省全科医师协会精神卫生医学分会第一届理事会会长，首届“长三角地区儿童青少年心理健康促进联盟”安庆市精神卫生中心首席代表。

在治疗手段上，他们积极探索药物、心理、物理康复及家庭治疗相结合的整合治疗模式，效果良好。



一人一策 针对各类“问题”少年

由于先天与后天各种因素影响，儿童青少年在成长过程中可能出现多种心理与精神健康相关问题。截至目前已知的主要有儿童青少年期精神分裂症、双相情感障碍、抑郁障碍、焦虑障碍、强迫障碍、应激相关障碍、分离性障碍、进食障碍、冲动控制障碍，孤独谱系障碍、注意缺陷多动障碍、抽动障碍、学习障碍、精神发育迟滞，品行问题、对立违抗行为、亲子关系问题、电脑成瘾行为等。

“问题”如此之多，病情繁纷复杂。但这些，到了专家面前就会变得清晰明朗起来。因为，六院儿少科的专家们各怀专长，针对各类“问题”少年，采取专病专治、分类干预，效果良好。



亦师亦友，带领患者走出“阴霾”

在常人眼里，“抑郁症”是因承受工作、恋爱、家庭多重压力的成年人才会患上的心理疾病，其实不然，据洪志武介绍，在日常的门诊工作中见到最多的就是因为自残被家长带来就诊，了解其病史评估后发现孩子情绪低落、经常觉得难受、睡眠吃饭都有问题，最后诊断为抑郁症。“现在生活条件与以前相比确实更好，但压力也会更多，环境、时代的变化，加上家长忽视孩子身心健康，种种因素综合在一起让抑郁症有了可乘之机。”洪主任说道。

家住安庆市区的14岁患者小邓，来院时情绪低落，对一切没有兴趣，不愿上学，睡眠差，有消极念头及自伤病史1年多，半年前被诊断为“抑郁症”。回想起患者半年来的就诊场景，胡美花医师历历在目。经过多次推心置腹地交流，胡美花走进了小邓的内心世界，也找到了治愈其抑郁症的关键。“患者自幼跟随爷爷奶奶，因父母离异经历挫折和刺激，加上其性格内向，不愿与人交流，面临中考，压力倍增，这些因素综合起来，成了压倒她内心世界的最后一根稻草……”

明晰病因后，胡美花采取药物治疗+认知行为疗法+家庭治疗相结合方式，重新布局家庭系统，让其父亲认识到问题严重性，对其进行角色定位，接受专业辅导。“经过一个多月的治疗，患者出院时，病情明显好转，虽然她遇到压力时还是会用自伤的方式缓解，但随着治疗疗程的推进，这种情况也会随之消散。今年，她已经考上高中，前几天复诊时还兴冲冲地向我们讲述她的高中生活，学习成绩也很好。”谈及小邓的改变，胡美花欣慰地说道。

然而，小邓只是众多“问题”青少年中接受系统治疗的少数。“虽然心理障碍患儿就诊人数有所上升，但是受到世俗观念的影响，很多患儿及家长存在病耻感，害怕遭受别人的异样目光，因此，除非病情严重，大部分家长宁愿患儿在心理健康问题的折磨下苦苦挣扎，也不愿求助心理医生。”对此，洪志武建议家长们一定要正视心理障碍，积极面对，及时求助于专业人员，积极主动维护心身健康。



尽善尽美，打造优良服务体系

市六院儿少精神科病房为皖南地区首家标准化开放性病房。采取“大门诊、小病房”的诊疗服务模式，以儿童少年各种心理障碍、发育障碍等的评估、诊断、治疗及康复干预为重点。门诊由本院资深儿童青少年心理治疗师、精神科医师接诊，为前来咨询就诊的患儿与家长提供方便快速的诊疗服务。



病房系开放式、亲子陪住，能为患儿提供较为宽松的活动空间及接近现实生活的环境与条件，患者享有更多的自由与尊重。



专业的医护团队致力于为患儿及家属提供优质的医疗服务。药物治疗、物理

治疗（心脑血管认知注意力训练、电针、激光针、经颅磁刺激）、康复训练、团体心理治疗、音乐治疗、脑电生物反馈治疗、MECT 等多方位的诊疗服务。开展青少年社交技能训练、作业治疗、运动疗法及儿童青少年精神疾病的叙事护理治疗等。2022 年引进的“虚拟现实（VR）注意力训练系统”属国内先进的“三新项目”，治疗儿童抑郁症、多动症，通过虚拟现实配合游戏化治疗，能有效提升治疗效果。

病房内设有心理治疗室、沙盘治疗室、团体活动室、音乐治疗室等，住院环境整洁舒适。不定期开展心理健康教育讲座，为患儿与家长传播心理健康知识，促进亲子关系发展。为使患儿能够尽快适应治疗环境，病区通过类教学课程的方式进行自我介绍、互交朋友、纪念品赠与、合作简易手工制作、合影、自行涂鸦、故事分享等多个环节，促进患儿交流，保持情绪稳定，创造适宜治疗、康复的环绕式临床环境。每逢“六·一”儿童节、元旦，病房还为住院患儿举办特别活动，有助于他们早日回归校园和家庭。

尽心尽力，热衷公益服务社会

儿少精神科一直重视儿少心理疾病的预防工作。每年都组织专家到社区、中小学和大专院校、特殊教育学校、福利院等进行心理指导和心理健康知识宣讲，处理心理危机，开展残疾评定等，积极参与全市心理健康服务体系建设。新冠肺炎疫情伊始，科内专家及护理团队积极参加心理热线援助活动，通过视频、广播等媒体平台，多次开展针对广大青少年群体的公益讲座和宣教。





专家提醒，儿童青少年心理问题的成因大多复杂多样，要帮助孩子摆脱这一困扰，仅靠单一部门的力量是不够的。家长与学校要善于早期发现孩子的心理异常，及时进行心理疏导。对需要进一步诊断的孩子，要尽早与专业机构取得联系，必要时接受治疗，绝大多数患儿的预后比较理想。（胡美花）

欢聚一堂迎中秋

中秋是中华民族的传统节日，寓意团圆、美满。为了让住院的病友们感受到节日的气氛以及来自医院的人文关怀，近日，第七病区开展了“欢乐过中秋，情浓意更浓”活动。



为了使病友身心愉悦，积极配合治疗，促进康复，医护人员特意设计了答题抽奖、舞台剧表演、猜灯谜等形式丰富的游戏，让参与者不用过多消耗体力就能

很好地放松身心。让他们在趣中玩、学中乐。

整个活动过程中，医护人员积极参与，除了指导帮助更多的是陪伴与聆听，故事《月亮姑娘做衣裳》的欣赏拉近了彼此的距离，给病友们传递了温暖的力量。

最后，伴随着一句句“中秋节快乐”的祝福声和医务人员为病友精心准备的水果和点心发放，此次活动画上了圆满的句号。



（赵小琴）

欢聚一堂迎中秋

壬寅年中秋佳节来临之际，9月8日下午，我院临床第一党支部联合第三病区组织住院患者开展迎中秋系列活动。



护士长朱萍给大家送去节日祝福，医护人员通过 PPT 讲解中秋节的起源及习俗，文学作品鉴赏、手工灯笼制作、知识抢答以及月饼、水果的发放等依次进行，营造出浓浓的节日氛围。

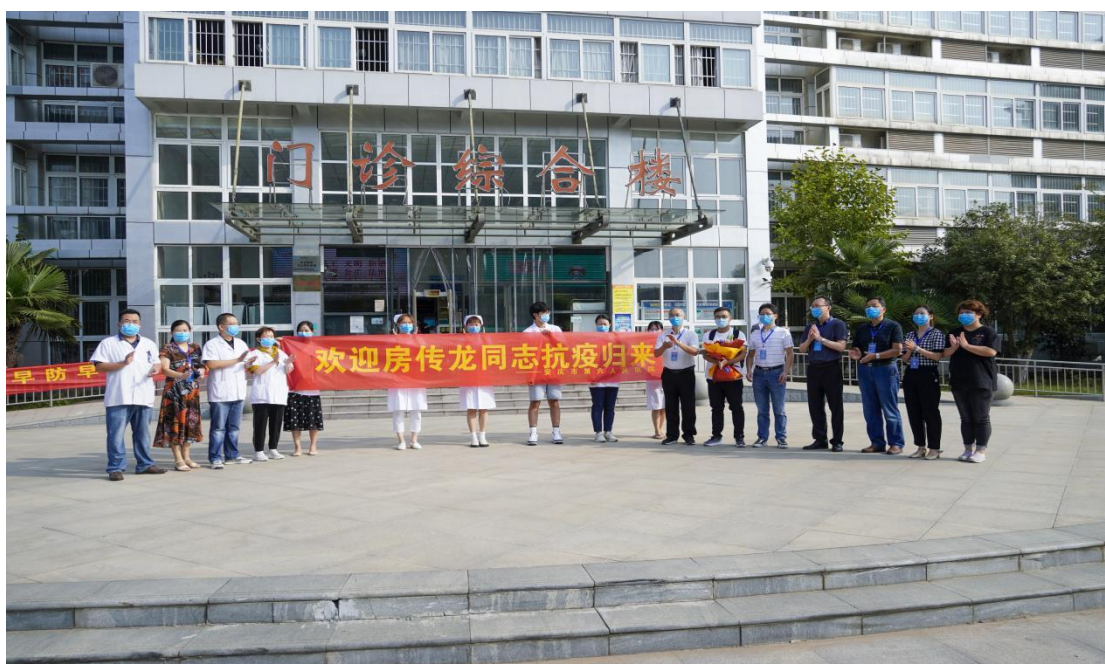


（刘晓蔚）

去时无惧，归来无恙

——市六院为抗疫人员举行欢迎仪式

近日，我院为圆满完成阶段性抗疫任务，结束隔离休整后的房传龙医师举行了简单而隆重的欢迎仪式。院领导班子成员和相关科室负责人参加。



院长欧阳泽祥代表院领导班子和全院干部职工对房医生的平安归来表示热烈欢迎，对他的无私奉献和辛苦付出表示崇高的敬意和衷心的感谢。他表示，面对疫情防控的严峻形势，房传龙同志主动请缨、冲锋在前，放弃休息和团聚，义无反顾地前往广德隔离点，奋战在疫情防控一线，圆满的完成了阶段性任务，为我市疫情防控工作做出了重要的贡献，用实际行动诠释了六院人无私奉献的精神，彰显了六院人的责任担当。希望他在充分休息的基础上，调整好状态，回到工作岗位后再创新的佳绩。（孙淑芳）

市六院开展第四个世界患者安全日系列活动

2022年9月17日是第四届世界患者安全日，为提高医院用药安全管理水平，提升社会公众对用药安全的意识，普及安全用药知识，减少用药相关伤害，根据安徽省药事管理质量控制中心要求，我院组织开展“用药安全”主题日系列活动。医务科副科长方薇现场指导，要求大家认真贯彻落实《关于组织做好2022年世界患者安全日有关活动的通知》，以实际行动普及安全用药知识，提升社会公众对用药安全的重视。



（一）“避免和减少用药伤害”宣传活动

我院药剂科人员在门诊广场通过悬挂宣传横幅、发放安全用药、合理用药知识等相关宣传资料，并面向现场患者和家属提供用药咨询服务等，着重向群众解读用药安全以及一些精神科用药的相关知识。增强大众安全用药意识。



（二）观摩技能竞赛，提升综合素养

用药安全是药师开展药学服务的主要目标和职责所在，9月16日，2022年安庆市药学会组织的审方药师执业技能和处方点评技能竞赛在安庆举办，我院安排数名年轻药师观摩比赛。通过观摩，进一步加强药师基础理论、基本知识和基本技能，提升药师的临床医学服务能力和职业综合素养。

（三）开展健康教育，普及安全用药

为进一步宣传普及安全用药知识，我院开展了药品安全科普进社区活动，通过走进顺安北苑为群众科普安全用药知识，采用通俗易懂的语言向公众传播用药知识，并发放科普小知识彩页让公众进一步了解用药，气氛热烈，深受广大公众的欢迎。



副院长杨善杰强调，安全用药一直是广大患者安全目标中的重中之重，医院高质量发展更离不开合理用药及安全用药的管理。我院通过一系列活动的开展，普及用药安全知识，提高全社会广大公众对安全用药的重视程度，鼓励患者及家属参与用药安全自我管理。安全用药，我们一直在路上。（郑昊）

知己知彼·早防早智·携手向未来

——我院开展“世界阿尔茨海默病日”系列活动

为纪念“9.21”世界阿尔茨海默病日，普及阿尔茨海默病防治知识，提高全社会对阿尔茨海默病的防治意识，市六院组织老年精神科团队通过多种形式举办了系列科普活动。

线上宣传

9月17日是“中华老年痴呆防治日”，我院老年精神科主任赵勇团队做客FM90.3 安庆综合广播《心灵驿站》节目，节目现场，赵勇团队进一步解读了阿

阿尔茨海默病早期筛查，早期诊断的重要性；阿尔茨海默病不易被察觉的早期症状以及阿尔茨海默症的照护知识和预防方法。节目期间，安庆综合广播微信视频号与抖音视频同步开展线上直播公益活动，在线人数：412 人。



原创科普视频《知彼知己 早防早智 携手向未来》及《阿尔茨海默病 1 2 种预防方法》是我院老年精神科用一言一语，一帧一段，一字一情倾力制作，从阿尔茨海默病的早期症状，临床表现，预防措施进行全面的讲述，让广大群众了解到阿尔茨海默病早期症状包含：记忆力衰退、难以执行熟悉的活动、说话辞不达意、对时间地点容易混淆等；预防阿尔茨海默病也有方可寻：加强运动、注意饮食健康、培养兴趣爱好、加强人际互动、避免头部受伤等。

线下义诊

9 月 19 日上午，副院长、认知障碍防治中心主任杨善杰和认知障碍防治中心执行主任赵勇院内开展针对 60 岁以上老年患者的义诊活动。义诊现场，专家们耐心地普及阿尔茨海默病的筛查、诊治和预防知识，进行免费量表筛查并指导如何保护记忆、改善认知、尽早诊断与治疗以及专业家庭护理，进一步增强对阿

尔茨海默病的正确认识，树立健康的生活理念。为 20 余名患者进行了认知功能测评、阿尔茨海默病防治知识普及。并分发了阿尔茨海默病防治的宣传资料。同时，院内就诊大厅利用电子屏滚动播放及展板的形式向市民普及阿尔茨海默症的相关知识。



9 月 21 日下午，老年精神科团队前往顺安北苑，为 60 岁以上老年人免费开展老年痴呆筛查及健康体检活动。并对潜在的老年痴呆患者进行早期干预，初步

形成全民关注、认识、支持和参与防治工作的社区氛围。本次义诊活动，共持续了2个多小时，现场接待义诊人数70余人，其中认知筛查30人。为参与活动的群众提供了面对面、零距离的医疗服务，得到大家的一致好评。



在线咨询

因部分伴有其他躯体疾病的阿尔茨海默病患者，不便出门就诊。我院选派房传龙医师通过“脑认知健康管理平台”进行了连续3日的在线义诊服务，每次义诊至少1小时。通过远程线上的“面对面”问诊，为患者提供线上咨询、答疑及健康指导。

连续多日的系列宣传义诊活动，进一步普及了老年健康知识，改变了群众对阿尔茨海默病的常见认识误区，宣传了早期诊断和干预治疗对阿尔茨海默病患者功能维持的重要作用，增强了老年人健康意识、心理健康素养，树立科学的健康理念。

（丁莉）

我院第四病区开展团体心理减压活动

为帮助住院患者更好地管理自己的情绪，改变认知，重建人际关系，促进早日康复。9月21日下午，行政第二支部、临床第二支部携手第四病区开展团体心理减压活动。通过自愿报名，初期评估、筛选，共遴选出13位患者参与此项活动。



活动共分为两个主题。第一个主题为“认识、接纳自我——用绘画之眼觉察潜意识”，通过相近的不同图案，色彩干预心理，不同的颜色会表达不同的心情，涂色可将内心深处难以区分的不良情绪通过颜色宣泄出来，同时可以通过颜色来调整情绪。画上赏心悦目、五彩缤纷的图案，人的心情也会变得好起来。这是一种无意识的自我疗愈、自我奖赏。在涂色的时候，无拘无束地自由发挥，还可以按照自己的想法涂出有创意的图案。无论是处于哪种状态，都是‘我说了算’。”这种自由的、胜任的、富于掌控感的活动，会增加人的自主感。让DIY绘画疗法的参与者，在放松专注的状态中，去觉察、疗愈内在。



第二主题为“觉察. 改变. 重建人际关系”。通过读书会的活动，让阅读成为习惯，在书本里寻找心灵的居所，学会分享，对于如何获得心灵内在的力量，“先要为发生在你身上的每一个事情都负起全责，负起全责的意思不是说将错归到自己身上，而是说这件事情既然已经发生，我用什么方法做到最好，一步步累积内在力量，成就所要做的事情，变成一个更开心的人，通过改善自己内在的“真我”，来调动生活的积极性。



在团体心理减压活动中，参与者们相互分享着自我的感受，有的说“在绘画涂色过程中，一点点的给画上色，从空白到涂上各种各样的颜色，很是减压”，“可以锻炼手部的运动”，“作品完成了自己很有成就感”，“和大家一起读书，分享自己的感受很有趣”，“以前没有读过这类的书，很喜欢书中的某一句话。”

快乐幸福的真正途径是向内看，向内探索，自我觉察、接纳、改变，取悦自己而不是取悦他人。能够听进去并且及时休整自己的人，就能够愈来愈幸福，喜悦。

（章丽、胡丽珍）

入户走访知民情 暖心帮扶显真情

为巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接，9月22日，安庆市第六人民医院工会主席、乡村振兴帮扶指导组分管领导李宗木一行到安乐村开展入户走访工作。

在座谈会上，安乐村相关负责人详细汇报了安乐村各项工作开展情况和2022年工作思路，就该村近期工作、发展情况及未来规划进行了深入交流。

李宗木表示，自结对帮扶安乐村以来，安乐村驻村工作队和村两委在各级党委政府和安庆市第六人民医院等帮扶单位的大力支持下，团结一心，努力拼搏，全力推动安乐村各项工作开创新局面。未来，安庆市第六人民医院将继续关注安乐村的全面发展。驻村工作队主要负责人要求，要结合安乐村实际，聚焦党的建设、乡村振兴、民生福祉等重点领域和重点环节，进一步凝聚工作合力，苦干实

干，以实实在在的工作成效回应组织和群众的新期待。



入户走访期间，安庆市第六人民医院帮扶责任干部与帮扶对象面对面的拉家常，详细了解帮扶户家庭成员身体状况、家庭收入情况、住房饮水情况以及政策

落实情况，对各帮扶对象产业发展方面的计划和诉求进行了心贴心的交流，主动为他们出谋划策，鼓励大家通过自己的努力创造更美好的生活，让每一位脱贫户都切身体会到细致入微的关怀和温暖。“我家今年养了18头牛，5头猪，还净收4000多斤稻谷，虽然今年向银行贷款了5万元，但我有信心，三年后我家绝对净收入突破8万元。如今，我们老百姓生活水平提高了，要感谢上级党委政府，感谢安庆市第六人民医院呀！”一名安乐村村民喜笑颜开的说道。



下一步，安庆市第六人民医院将会尽最大的努力为群众办实事、解难题，不断提升群众的获得感、幸福感和安全感。（丁振）

市六院召开违规吃喝问题专项整治行动动员部署大会

为认真贯彻落实省委巡视反馈问题整改要求，根据中共安庆市纪委《关于印发〈违规吃喝问题专项整治行动工作方案〉的通知》精神，9月28日下午，市六院召开违规吃喝问题专项整治行动动员部署大会。院党委副书记、院长欧阳泽祥同志主持会议，院党委领导班子成员、各党支部书记、各职能科室负责人、科主任、护士长参会。



会上，纪委书记荣光才同志宣读《安庆市第六人民医院开展违规吃喝问题专项整治行动工作方案》，明确了该院开展违规吃喝问题专项整治行动工作的目标任务、整治对象、整治内容、工作步骤和方法措施。

院党委书记沈振同志对开展违规吃喝问题专项整治行动工作提出三点要求。**一要提高思想认识。**深刻领会习近平总书记关于全面从严治党系列要求和作风建设的系列论述，认真学习中央八项规定精神和省市实施细则及办法，同时与全省年初提到的“一改两为‘五做到’”的要求相结合，深刻认识整治违规吃喝问题的重要性，坚决纠治明目张胆、顶风违纪和隐形变异、改头换面的“吃喝风”问题，彻底纠治“舌尖上的腐败”以及党员干部和公职人员酒驾醉驾等问题。**二要真抓好落实。**严格落实落细主体责任，领导班子要以身作则、以上率下；各党支部书记、各职能科室负责人要切实担负起本部门工作纪律和廉政纪律第一责任人职责，加强日常检查和督促本部门工作人员严格遵守各项纪律规定；全院干部职工要严于律己、防微杜渐，坚守廉洁自律底线。按照我院违规吃喝问题专项整治行动工作方案的要求，扎实做好宣传教育、受理举报、廉政谈话、自查自纠等系列举措，确保专项整治工作取得实效，将专项整治作为推动全院党风廉政建设的的重要抓手，进一步强调纪律规矩，切实提升全体干部职工的思想自觉和守纪意识。**要强化监督检查。**纪检监察部门要充分发挥监督执纪作用，加大查处力度，

对违规吃喝问题，发现一起、查处一起，对专项整治工作期间顶风违纪的，从严从快查处，始终保持严肃惩治的高压态势，充分运用好政策纪律，准确把握“四种形态”，坚持“自查从宽、被查从严”，扎实推进工作开展，在常抓不懈的基础上，深化以案促改，标本兼治，建章立制，持续巩固纠治“四风”成果，推动医院政治生态持续好转。

（周沫文）

营造良好环境 共助心理健康

——市六院开展 2022 年世界精神卫生日系列活动



根据《国家卫生健康委办公厅关于开展 2022 年世界精神卫生日宣传活动的通知》精神，我院紧紧围绕今年全国世界精神卫生日宣传主题“营造良好环境，共助心理健康”开展了“世界精神卫生日”系列活动，以加大心理健康和精神卫生工作宣传力度，提高公众认识，推动全社会重视、理解、支持相关工作，形成共同推进心理健康和精神卫生工作的良好局面。

据世界卫生组织(WHO)报告，全球罹患各类精神障碍者约占总人口的 13%，而新冠疫情以来，各种不稳定的社会心理环境因素让精神健康问题更加突出。精神障碍人士一直饱受歧视和偏见的困扰。而偏见的形成，往往是由于对精神疾病以及精神障碍者缺乏足够的认识。针对这类问题，我院分别在安庆市广播电台《心灵驿站》、安庆市长风敬老院、本院门诊及院内康复活动场地开展了形式多样的科普宣教、义诊咨询、疾病筛查和健康宣传活动。

10 月 8 日上午 9:00--10:00，主治医师陈赢在安庆市新闻传媒中心安庆综合

广播《心灵驿站》节目，做了题为“消除误区，科学防治精神疾病”的线上互动节目，安庆综合广播微信视频号同步直播，接听多个来电，在线收看 111 人，蜻蜓 FM 在线收听 452 人次，还有不少听众通过广播及云听 APP 收听。



9 日下午，我院派出 4 名专家前往安庆市迎江区长风敬老院，精神卫生日当天上午由副院长杨善杰带队在院内进行义诊和宣传，活动现场通过 LED 屏幕、摆设展板、悬挂横幅、发放宣传手册等方式进行了主题宣传，院党委书记沈振带领班子成员亲临活动现场指导。专家们向广大人民群众普及了精神疾病的症状、发病征兆、治疗以及家人应如何照顾精神疾病患者等一系列精神心理卫生知识。两次活动共计发放宣传资料 320 份，发放小礼品 100 余份，测量血压 80 余人次，解答有关精神病防治知识及有关心理健康保健知识 80 余人次，并为长风敬老院 40 名老人进行了老年痴呆及抑郁症的筛查。

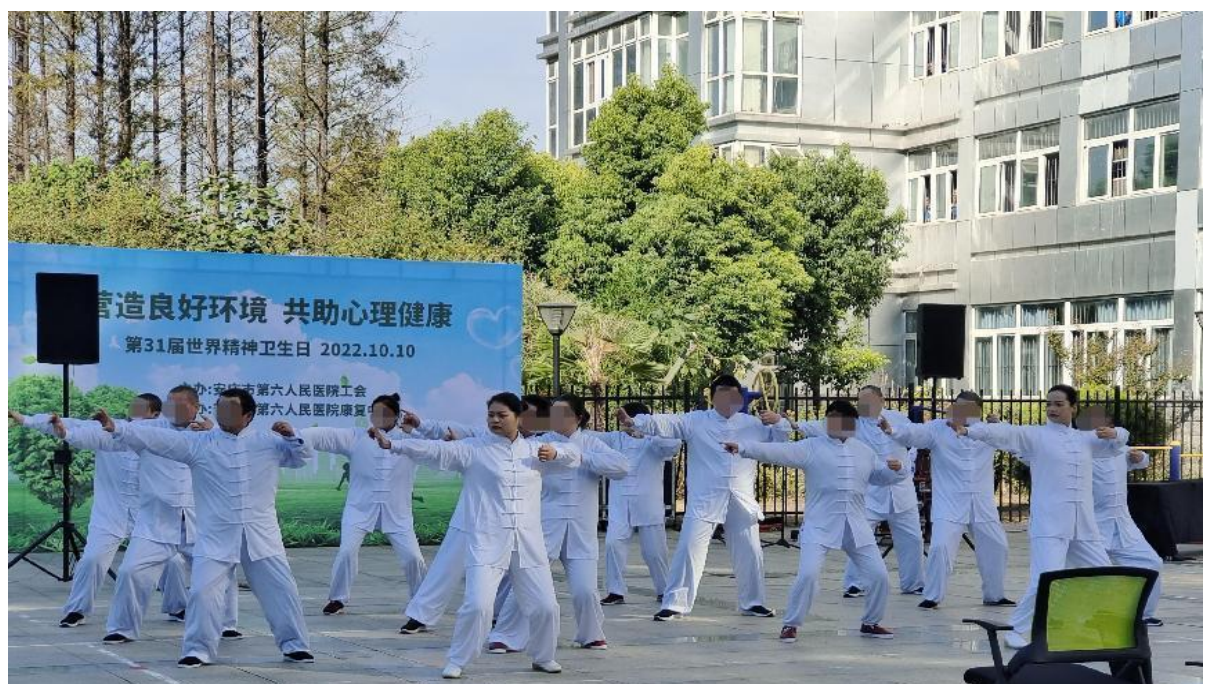


10月10日上午，在市六院康复广场，由院工会和康复科联合举办“世界精神卫生日”大型主题活动在院党委书记沈振的精彩致辞中拉开序幕，沈书记表示，此次活动大家相聚在一起，向社会大众展示了我院患者的精神面貌，虽然住院空间限制了自由，但希望大家坚持系统化的精神康复训练，练出自信，战胜自己的不良情绪，相信在我们医患共同的努力下，各位康复员们都可以早日出院，回归

社会，创造属于自己的价值。



活动现场，首先亮相的节目是八段锦，八段锦是一套独立而完整的健身功法，一直深受广大康复员们喜爱，不仅可以疏通经络，对增强肌力、培养体态也有良好帮助。



第二个编排的节目是鼓乐表演《我们都是追梦人》，在音乐中调动起康复员们的积极情绪，鼓声和歌声的交相呼应帮助大家释放压力的同时创造自我治愈力，随着表演结束时康复员们齐声高歌：“我们同在蓝天下，我们都是追梦人！”整场活动被推向高潮。



随后的小人舞作为一种新型舞台艺术表演形式，需要表演者穿上特制的演出

服装，多人配合音乐进行各种幽默诙谐的舞蹈或动作，表演充满童真趣味，在欢快的气氛中让康复员们之间加深了沟通交流，康复员们的表演赢得台下阵阵掌声。



“我来自偶然，像一颗尘土，有谁看出我的脆弱……”在《感恩的心》的优美旋律中，康复员们表演了《手之语》，通过手语改善康复员们的手部精细协调功能，缓解手部震颤，增强记忆力，让他们更好地表达情感，提高自信心。康复员们手起手落，在空中温柔挥舞，现场氛围温情而感人，掌声经久不息……



活动最后，还有康复员和医护人员混合组队的团体对抗赛。在对抗中锻炼康复员们的协调、平衡能力，培养大家的团队意识，提高人际交往能力，促进他们早日回归家庭和社会。



多年来，市六院一直坚持举办各种途径的宣传活动，营造维护和促进心理健康和精神卫生的良好氛围，以此推动全社会提高认识，增强心理健康意识，提升心理健康和精神卫生水平。（韩桂芳，储改铭，汪伊凡，孙淑芳）

第五届安徽省精神科病例演讲比赛安庆市选拔赛成功举办

根据安徽省精神卫生质量控制中心关于开展第五届安徽省精神科病例演讲比赛的通知精神。10月9日下午，由安庆市精神卫生质量控制中心主办，安庆市第六人民医院承办的第五届安徽省精神科病例演讲比赛安庆市选拔赛在新纪元商务酒店举行。市卫健委党组成员、副主任吴显耀出席并致辞。



参加本次片区赛的9名选手分别来自安庆市第六人民医院、安徽省荣军康复医院和桐城健之源精神专科医院。比赛由安庆市精神卫生质控中心胡源江主任主持，李皖生等7位专家担任评委。



9位参赛选手精心挑选了各自在临床实践中遇到的典型病历，结合相关诊疗指南、文献，阐述自己的观点和经验。专家评委们从病史总结、病历分析、幻灯制作、演讲技巧、表达能力、时间掌控等多个方面对参赛选手进行评分并给出专业建议。

经过两个小时的激烈角逐，市六院陈赢、陈玮医师分获第一、二名，将代表安庆市参加安徽省宣城站片区赛。



（邓程丞）

我院胡孝芬、胡丽珍荣获安徽省社会心理工作
“优秀个人”称号

近日，由安徽省心理学会、安徽省心理咨询师协会主办，安徽医科大学附属巢湖医院承办的“新时代，心服务——社会治理与心理学”学术年会活动在巢湖召开，安庆市第六人民医院医学心理科主任胡孝芬、护士长胡丽珍经过基层申报、专家评审、公示等环节，荣获安徽省“优秀个人”称号（全省共15名）。



另外，在此活动中，胡丽珍同志还荣获了安徽省“最美心理科技工作者”称号（全省共 13 名）。（孙淑芳）

第二病区组织开展护工培训

为进一步加强加强对病区护工的管理，提高他们的思想意识和责任心。10 月 12 日下午，第二病区组织本病区所有护工开展专题培训。



护士长周园园分别从精神病患者的三防知识、卫生与安全、规范行为与用语、护工职责、科室奖惩制度、院感、消防知识等方面进行讲解，并要求护工从细小环节入手，保证患者基础护理服务到位。培训现场，护工们积极参与互动，结合实际工作情况进行交流。

周园园强调，护工是我院临床护理辅助工作中很重要的组成部分，要求大家明确自己在日常护理患者时的职责，规范服务行为，让护士能够“多一双眼、多一双手” 防范风险，更好地开展护理工作。（丁莉）

第二病区组织开展护工培训

为进一步加强加强对病区护工的管理，提高他们的思想意识和责任心。10 月 12 日下午，第二病区组织本病区所有护工开展专题培训。

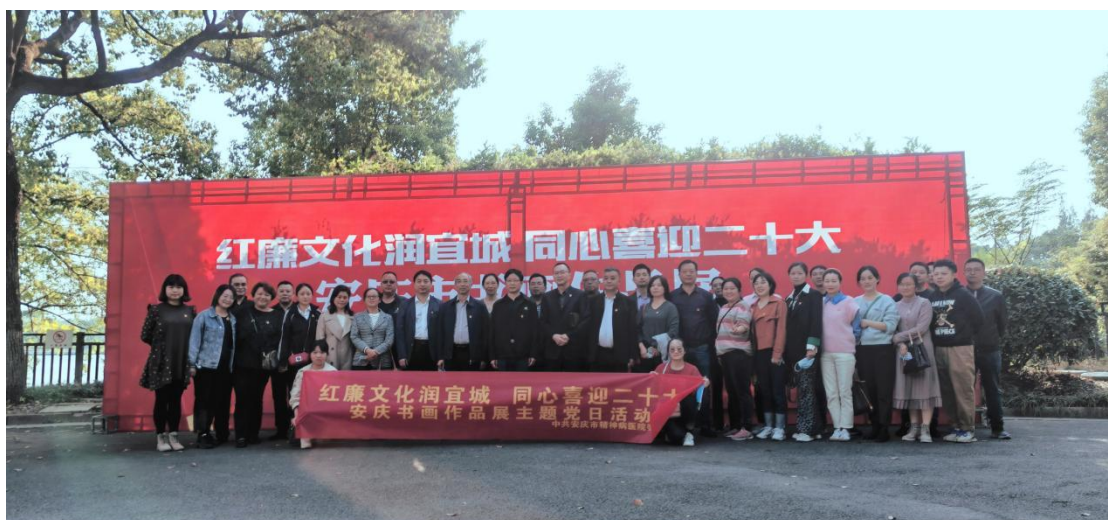


护士长周园园分别从精神病患者的三防知识、卫生与安全、规范行为与用语、护工职责、科室奖惩制度、院感、消防知识等方面进行讲解，并要求护工从细小环节入手，保证患者基础护理服务到位。培训现场，护工们积极参与互动，结合实际工作情况进行交流。

周园园强调，护工是我院临床护理辅助工作中很重要的组成部分，要求大家明确自己在日常护理患者时的职责，规范服务行为，让护士能够“多一双眼、多一双手” 防范风险，更好地开展护理工作。（丁莉）

市六院开展“红廉文化润宜城 同心喜迎二十大”书画作品 展主题党日活动

为进一步加强党风廉政建设，弘扬清廉文化新风尚，以良好的精神风貌迎接党的二十大胜利召开，10月14日下午，市六院组织30余名党员干部，在医院党委班子带领下，前往安庆市美术馆参观“红廉文化润宜城 同心喜迎二十大”书画作品展，开展主题党日活动，从中感受文化艺术的熏陶，推动廉政教育入脑入心。



书画展现场共展出书画作品 200 余幅，我院齐中泽和丁振两位同志的书法作品也入选展厅。展览的书画作品内容丰富，形式多样，主要通过传统书法、绘画艺术等形式，将廉洁思想和文化艺术融于一体，积极传播正确的廉洁文化，弘扬崇清尚廉的良好风尚，传递崇廉尚洁的社会正能量。

此次廉洁文化书画展，大力弘扬传统文化、廉洁文化，努力营造“以廉为荣，以贪为耻”的良好社会氛围，使广大党员干部和群众在鉴书赏画、品章评句的同时，受到潜移默化的教育和影响，提升精神素养，筑牢拒腐防变思想防线。



参观的党员干部纷纷表示，书画展是一堂生动的廉洁文化教育课，作品内容令人警醒、催人奋进，既受到了艺术的熏陶，又感受到廉政文化的力量，在

以后的工作生活中要以纪促行，以廉塑形，时刻保持清醒的头脑和严于律己的作风，坚决把纪律和规矩挺在前面，以风清气正的政治生态迎接党的二十大胜利召开。

（孙 冰）

“医”心向党 扬帆起航

——市六院组织全体党员干部集中收看党的二十大开幕会盛况

金秋十月，16日上午，举世瞩目的中国共产党第二十次全国代表大会在人民大会堂隆重开幕，习近平总书记代表第十九届中央委员会向大会作报告。市六院组织70余名党员干部在多功能厅集中收看大会盛况。



党的二十大是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会，大会总结了过去五年的工作和新时代十年的伟大变革，对现代化建设作出新部署，提出新要求。报告凝聚人心，催人奋进。



大家认真聆听习近平总书记作报告，纷纷表示将认真学习习近平总书记在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告精神，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想。迈入新征程，大家必将踔厉奋发，勇毅前行，不忘医者初心，与医院同频共振，与患者心手相牵，以实实在在的工作业绩践行党的初心和使命，在平凡的工作岗位书写新的篇章。

（孙冰）

总编辑：沈振、欧阳泽祥
副总编辑：荣光才、杨善杰
执行总编：李宗木
责任编辑：孙淑芳
责任校对：孙淑芳