

安庆市第六人民医院

简报

2021 年第 2 期

(总第二期)

安庆市精神卫生中心、安庆市第六人民医院主办 2021 年 11 月 2 日

“青春之心灵 青春之少年”

——市六院举办世界精神卫生日系列活动

今年的 10 月 10 日是第 30 个“世界精神卫生日”。今年的主题是“青春之心灵 青春之少年 做自己的光”。



儿童青少年心理健康工作是健康中国建设的重要内容。为促进儿童青少年心理健康和全面素质发展，倡导全社会关注、支持儿童青少年心理健康促进工作，积极推进《健康中国行动（2019-2030 年）》心理健康促进行动和《健康中国行动-儿童青少年心理健康行动方案（2019-2022 年）》，依据《国家卫生健康委疾控局关于开展 2021 年世界精神卫生日宣教活动的通知》，我院在今年的世界精神卫生日期间聚焦儿童青少年心理健康开展一系列关注儿童青少年心理健康

活动，旨在通过多种途径的宣传教育，帮助儿童青少年掌握心理健康相关知识，提升心理调适能力；协助家长树立科学的教育理念，帮助孩子正确认识、处理碰到的情绪问题；号召各级政府部门、学校、医疗卫生机构、社区、社会组织等多方加强合作，共同创造更有利于青少年心理健康的外部环境。

9月26-27日，我院防控科组织院内专家到望江县凉泉乡进行严重精神障碍疑似病例筛查诊断及复核诊断，现场对精神障碍的患者进行了健康体检、健康宣教、疗效评估、心理干预和政策咨询。同时开展精神残疾、智力残疾鉴定工作，在鉴定的基础上由现场专家提出治疗方案，开具用药处方。本次筛查诊断在整个乡镇进行摸底，共排查了70名疑似精神障碍患者。



9月30日下午，我院第七病区举办“儿少心理健康小讲座”，邀请全院关注儿少心理健康的职工参加交流，院长欧阳泽祥到场指导。活动由方薇副主任医师主持，杨平乐主治医师为大家介绍青少年网络成瘾的成因及预防治疗措施，陈亚琛主治医师讲解了青少年抑郁情绪早期识别及处理，张梦倩护师教大家如何应对孩子磨蹭和拖拉。最后，科主任洪志武就儿童青少年心理健康热点问题结合临床实践传授经验。会上，欧阳泽祥要求今后多多开展此类活动，以提升医护人员专业技术水平。

10月8日，我院在门诊七楼举办儿少心理健康沙龙会。会议由第七病区科主任洪志武主持，医务科方薇副主任医师阐述了儿童青少年心理健康现状及热点现象，科主任孙超及潘琦结合临床实际中遇到的问题和大家交流讨论，我院第七病区作为儿童青少年心理亚专科，在洪志武主任带领下成立“蜘蛛侠”儿少心理救援小分队，多次深入学校及各单位，为儿童青少年及其家长进行心理健康知识科普。并向全社会公布儿少心理援助热线（0556-5201198），为儿童青少年提供科学、专业、多样化的咨询及诊疗服务。



同时，为了能让公众更深入的了解精神康复者的故事，看见他们的努力，听

见他们的心声，消除偏见和歧视，呼吁全社会一起关注儿童青少年心理健康。10月9日上午，我院通过安庆市综合广播电台《心灵驿站》向全市广大听众广播：“关注儿少心理 了解儿童抑郁。”通过广播电台和电视台向广大市民尤其是家有青少年的家庭进行相关青少年心理知识的宣传和报道，使广大群众进一步了解青少年心理健康的常识。院内康复科主任潘琦也通过视频号给大家普及了《消除偏见，了解精神疾病》相关知识。



10月9日中午，应安庆市第一中学、安庆市心理健康中心邀请，我院行政第二支部统战委员、预防控制科科长储改铭带领韩友松、胡丽珍等一行3人来到一中校园，开展精神心理卫生知识宣讲活动。活动围绕2021年世界精神卫生日主题“青春之心灵，青春之少年”拉开序幕，通过摆放宣传展板、发放宣传资料，解答学生们的疑惑等方式宣传精神卫生心理知识。所谓“年少磨一心，执剑闯江湖”，在《心灵峡谷环游记》精神心理知识问答小游戏中，学生们过五关斩六将，储科长等专家为闯关的少年们耐心答疑解惑……通过系列活动，让学子们真正感受到社会各界对他们的接纳、关注和支持，帮助学生们正确认识精神心理疾病，较好的处理自己情绪问题，有效的提高了学生的心理健康素养。



10月11日，由医务科副科长杨善杰带领，在院内开展义诊，为前来咨询的青少年及家长有效普及了精神心理卫生知识。并对家长及青少年开展情绪评估和心理健康知识宣教。向公众宣传了心身健康的理念，对帮助青少年及家长掌握心理健康相关知识，正确认识、处理碰到的情绪问题，提升心理调适能力起到了积极的作用。共接诊儿童青少年十余人。



此外，我院各个病区均开展了一系列的主题宣传活动，将金秋十月打造成精

神卫生月，吸引社会广泛关注，引导公众重视儿童青少年心理健康，减少对精神障碍患者的歧视与偏见，持续营造有利于儿童青少年心理健康和精神障碍患者康复回归的良好社会氛围。 (陈亚琛，胡丽珍，孙淑芳)

我院专家到市检察院开展心理辅导讲座

为帮助检察干警舒缓心理压力，9月27日下午，应安庆市检察院邀请，我院医学心理科主任胡孝芬、临床二支部书记鲁满云专门为该院检察干警开展心理讲座。



胡孝芬主任以“科学管理压力 维护身心健康”为题，从压力的来源、压力对身心健康的影响、如何管理压力与心理调适等方面，采取现场互动、事例讲述，引导检察人员进一步增强心理健康意识，树立健康新观念，提升识别与应对常见心理问题的能力，学会运用科学的方法管理压力、应对困难。

活跃现场气氛，使得参与者的心理得到有效放松，缓解了紧张情绪，基本掌握了自我疏导、自我减压，如何应正确处理人际关系，以及工作与生活的关系，以阳光、积极、乐观的心态，投入到工作和生活中。



(王思变, 孙淑芳)

缅怀革命先烈 致敬人民英雄

——市六院组织收看“烈士纪念日”向人民英雄敬献花篮仪式

9月30日上午，市六院组织全体党员和入党积极分子集体收看“烈士纪念日”向人民英雄敬献花篮直播仪式，缅怀革命先烈的功绩，弘扬爱国主义精神。



当手持鲜花的少年儿童面向人民英雄纪念碑高唱《我们是共产主义接班人》时，大家再一次深切认识到是无数个革命先烈用鲜血染红了五星红旗，建立了新中国。百年沧桑巨变，从站起来、富起来到强起来，如今的幸福生活来之不易。大家纷纷表示，今后，将牢记初心使命，坚定理想信念，继承先烈遗志，弘扬爱国主义精神，立足本职，为人民卫生健康事业做出更大贡献。（孙冰）

市六院组织开展助力乡村振兴系列活动

为贯彻落实省市有关巩固拓展脱贫攻坚成果、做好脱贫攻坚和乡村振兴有效衔接等文件和会议精神，10月15日，市六院乡村振兴帮扶工作指导组成员专程到该院对接点——太湖县弥陀镇安乐村开展助力乡村振兴系列活动。市六院党委书记沈振、党委副书记院长欧阳泽祥、党委委员陆世兵、工会主席（分管领导）李宗木、第八批驻村干部操海杰、丁振及各支部书记等参加。

上午，在安乐村村部办公室召开结对帮扶对接工作座谈会，六院乡村振兴帮扶工作指导组成员和安乐村两委就该村高山油茶、野山核桃等特色农产品的生产、销售事项及近期工作进行了深入交流。

座谈会后，在安乐村党员活动室，六院党委书记沈振以《学史力行 助力乡村振兴》为题，就贯彻落实2021年2月20日习近平总书记在党中央召开的党史学习教育大会上发表的重要讲话精神，为安乐村全体党员上了一堂生动党课。



在党课报告中，沈振带领全体党员一起学习了习总书记的重要讲话精神，着重就农村党员为什么要学习党的历史、从党的历史中学习什么、如何把党史学习教育成果转化为工作成效助力乡村振兴等系列问题，和大家一起探讨交流。沈书记表示，市六院作为安乐村结对帮扶单位，将义不容辞按照国家的政策和上级的

要求持续跟进，扎实做好 2021 年巩固拓展脱贫攻坚成果，防止贫困户返贫，为推进安乐村全面振兴打下坚实基础。



党课结束后，市六院乡村振兴帮扶工作指导组成员入户走访了结对帮扶对象，了解帮扶对象家庭的近期生产、生活和家庭成员健康等情况，宣讲国家政策，普及健康知识，指导产业发展。

走访结束后，沈书记、欧阳院长等帮扶指导组成员来到安乐村光伏发电扶贫基地及正在新建的安乐村文化综合服务中心、村医务室和移民文化广场等进行实地考察。



与此同时，院乡村振兴工作指导组成员中的医学专家方薇、鲁满云等前往弥陀镇三联小学开展活动。临床第三支部书记方薇副主任医师进行了“科学管理屏幕时间”的科普知识讲座，指出过长时间使用屏幕对小学生心理健康的不良影响，指导学生科学管理使用时间。使用量表对学生进行心理健康状况筛查，临床第二支部书记鲁满云副主任医师对得分高的学生进行了心理访谈。

现场学生们积极参与互动，气氛活跃。三联小学的陈校长对此项活动给予高度评价，她说通过活动增强了学生及老师对心理健康的关注，医教联合将有助于学生身心健康成长。



（包顺天）

安庆市精神卫生中心开展安徽省 心理健康促进行动调查督导

根据《2021年安徽省心理健康促进行动调查方案》的要求，9月28日至30日，在院党委委员胡源江、工会主席李宗木带领下，医务科副科长杨善杰、防控科科长储改铭及联络员陶云参加，分别前往大观区、潜山市就调查点被抽中居民心理健康状况调查完成情况，现场督促并给予技术指导，并协调解决调查中出现的问题和困难。

在时间紧任务重的情况下，为确保调查工作顺利实施，按照省里要求，8月19日成立了安庆市心理健康促进行动调查工作领导小组，院长欧阳泽祥任组长，李宗木、杨善杰为诊断医师，分别负责潜山市和大观区。8月26日，组织相关人员参加省里统一调查线上培训。目前各调查点的工作正在有序推进。



此次调查涉及潜山市和大观区共 12 个村（居）民委员会，每个调查点有 86 份调查问卷，最终形成数据库。精神科医师对其中的阳性问卷要逐一排查明确诊断，最终由省有关部门进行复核质控。（石玮）

市六院改扩建项目开工奠基仪式隆重举行

10 月 22 日上午，安庆市重点工程、市六院改扩建项目开工奠基仪式隆重举行。



开工仪式由市六院党委副书记、院长欧阳泽祥主持。安庆市纪委监委驻市卫健委纪检组组长黄斌，上海精神卫生中心主任医师、教授李冠军，安庆市第一建筑安装工程公司总经理、法人代表张力生，湖北三峡建设项目管理股份有限公司副总经理（工程监理）叶青松，嘉业兴华工程造价咨询有限公司安庆分公司经理（工程审计）潘家勇，安庆市第六人民医院党委书记沈振，市六院党委委员胡源江、陆世兵，工会主席、院办主任李宗木及医护行政工勤和施工单位职工代表近百人参加。



市六院党委书记沈振发表热情洋溢致辞，他说，改扩建项目的兴建，是六院发展史上的里程碑，是六院跨越发展的突破口，也是提高医院整体服务功能、增强综合实力的着力点。他表示改扩建项目的建成并投入使用，是加快精神卫生事

业发展，实施为民惠民举措的具体体现，是改善就医条件，满足广大人民群众日益增长的健康需求的重要保障。



作为工程施工方，安庆市第一建筑安装工程公司总经理张力生表示，他们将本着对国家、对人民高度负责的态度，高标准、严要求，在确保工程质量的前提下，稳步实施，有序推进，按时按质按量完成建设任务。



安庆市纪委监委驻市卫健委纪检组组长黄斌在讲话时对市六院改扩建项目

的开工表示祝贺。他说，在过去的 40 多年，市六院作为皖西南地区最大的精神卫生中心，为维护人民群众的身心健康和维护一方稳定做了大量工作，为安庆市精神卫生事业健康发展作出了积极贡献。他希望承建单位高标准、严要求，要在确保工程质量的前提下，按时按质按量完成建设任务。希望工程质量监理单位严格标准，精益求精，把好工程质量关。希望各部门、各单位顾全大局，明确职责，加强协调配合，力争把该项工程建设成为医疗卫生基础设施的精品工程。希望医院以此为契机，秉承优良传统，不断开拓创新，为人民群众提供全方位、人性化的优质关怀和绿色健康服务。



黄斌宣布项目开工。出席仪式的各位领导共同为医院改扩建项目培土奠基。
(孙淑芳)

安庆市医学会精神医学分会二届二次常委 (扩大)会议暨学术报告会顺利召开

10月23日,由安庆市医学会精神医学分会主办,安徽省荣军康复医院承办的“安庆市医学会精神医学分会二届二常委(扩大)会议暨学术报告会”在桐城市顺利召开。

荣军康复医院院长李祥首先致辞,他感谢分会长期以来对荣康医院精神卫生工作的指导与帮助,也希望与会专家为该院精神卫生中心未来的发展提供宝贵意见。分会主委李皖生主任代表精神医学分会感谢承办单位对本次会议的精心准备,并作分会2021年前三个季度工作总结。安庆六院党委副书记、院长欧阳泽祥代表精神医学分会的挂靠单位对荣康医院的发展、硬件设施和既往的工作成绩给予肯定,同时建议该院精神卫生中心结合政策法规和本地区的精神卫生工作发展方向找目标选特色,为安庆地区精神卫生工作发展继续做出贡献。



在下午的学术报告会上,安徽医科大学附属巢湖医院周晓琴教授、安庆市第六人民医院院长欧阳泽祥、主任医师李皖生分别就《青少年非自杀性自伤行为》、《精神卫生法视角下的安庆精神卫生》、《医疗质量核心制度》进行授课,并现场答疑解惑,参会人员获益匪浅。

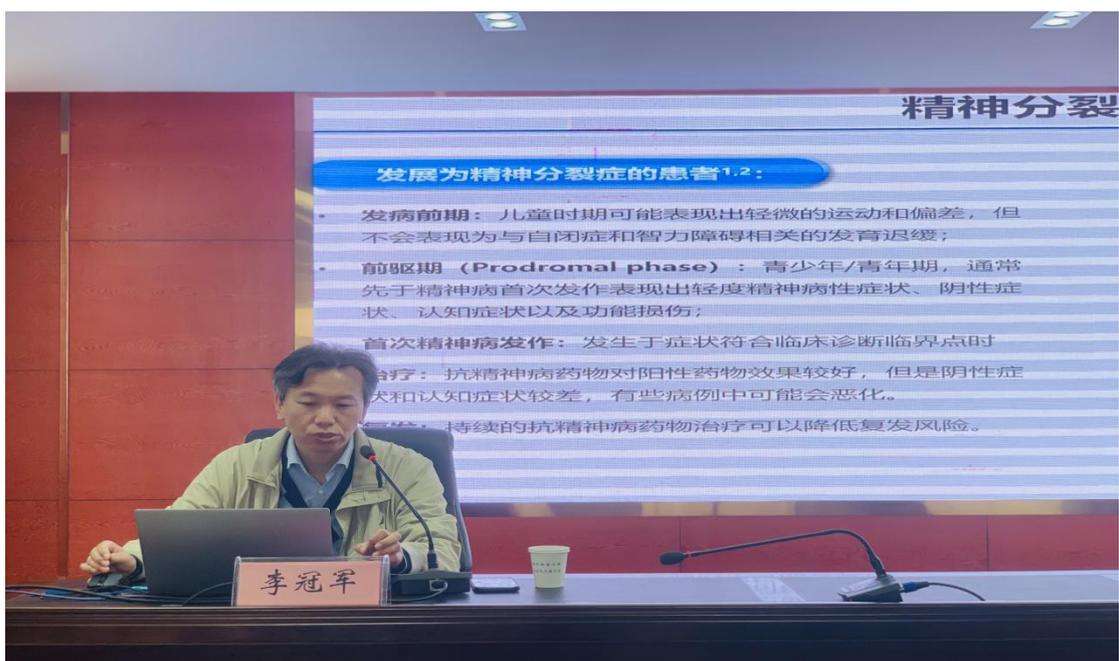
本次会议的顺利召开,为进一步提升安庆地区精神卫生领域交流与合作,为学科发展和医师队伍成长以及精神卫生行业的执业能力建设和形象塑造奠定了坚实基础。



(赵勇, 杨映丹)

上海市精神卫生中心李冠军教授来我院开展技术指导

时值第30个世界精神卫生日，我院与上海市精神卫生中心协作项目第十次学术活动如期开展。上海市精神卫生中心临床三科科长、医学博士李冠军教授应邀来我院开展科研指导、健康义诊及专题讲座等系列学术交流活动。



10月21日下午，李教授在第六病区示教室，就该病区的《CPC在临床中如何使用》《青少年非自杀性自伤回顾性分析》《中职学生焦虑抑郁的现状调查》等3个科研项目研究中遇到的问题给予解答，并作出针对性指导。



22日上午，李冠军教授在门诊历时3个多小时为几位慕名前来的患者提供义诊服务。他精湛的医疗技术与和蔼可亲的态度给患者和家属增添了治愈的信心，赢得了他们的一致好评。

是日下午，李教授以《阿立哌唑2021专家使用共识》为主题授课。他结合国内外最新研究成果，用精炼的语言和全新的理念讲解，开拓了青年医师的用药思路。



(陈赢)

我院专家赴中船安柴公司开展心理健康讲座

10月27日，应安庆市总工会邀请，我院医学心理科主任胡孝芬等赴安庆中船柴油机有限公司开展“关爱员工心理健康”知识讲座活动。



胡孝芬主任围绕“关注心理健康 激发工作活力”，从心理健康的标准、心理健康的意义、职场常见的心理问题、维护心理健康的方法等方面，通过理论讲解和案例分析，引导企业员工进一步增强心理健康意识，提升心理问题的应对能力。



聆听讲座的员工们纷纷表示，通过此次活动对心理健康有了新的认识，今后会积极关注自我心理健康，运用心理学的方法科学平衡好工作与生活。（王思变）

总编辑：沈振、欧阳泽祥
副总编辑：胡源江、陆世兵
执行总编：李宗木
责任编辑：孙淑芳
责任校对：孙淑芳